

「介護のこと」  
一緒に勉強しませんか？

はまひるが  
てらこや (寺子屋)

【第4回】  
4月8日 (土)  
13:30~14:45

参加費：無料

開催場所  
特別養護老人ホーム  
はまひるが  
(白子町古所5421-1)

## 高齢になっても ちゃんと食事はしてほしい！

食事は健康の源です。高齢になると、偏食・過食・拒食・むせ込みなどなど・・・悩みは尽きません。

今回は、当法人栄養士による、むせやすい方の食事のポイント、食事形態のご紹介や、福祉用具専門家による便利グッズのご紹介などを中心に実施します。

食事についてのお困りごと、ストレスなど、ご一緒に解消しませんか？

※人数把握の為、事前にお申し込みが必要です。

### 【お申し込み方法】

電話：0475-30-2755 (9:00~17:00 土日もOKです)  
法人HP：「特別養護老人ホームはまひるが」で検索。トップ  
ページ「てらこや開催します！」をクリック「お申し込みはこちら」へ



こちらのQRコードから、お申し込みページへ！

お問い合わせ：

デイサービスセンターはまひるが  
TEL：0475-30-2755  
(平日8:30~17:30)