

「介護のこと」  
一緒に勉強しませんか？

当事業所をご利用の方はもちろん  
それ以外の方も大歓迎！

# はまひるが お てらこや (寺子屋)

介護に興味のある方もない方も  
「知っておく」ことで、いつかきっと  
大切な誰かの役に立つはず

毎回テーマに沿った内容の講座を開  
催します。1回だけの参加もOK。興  
味のある講座にお申し込みください。

「てらこや」は、専門職・ご家族・  
地域の方でつくる「学べる集いの  
場」です。お気軽にご参加ください。



令和4年6月4日(土) 13:30~14:45  
「介護保険」で受けられるサービスって？

令和4年10月1日(土) 13:30~14:45  
トイレの介助・・・道具とコツでやりやすく！

令和5年2月4日(土) 13:30~15:00  
認知症って何？自宅で介護できるの？

令和5年4月8日(土) 13:30~14:45  
高齢になってもちゃんと食事はしてほしい！

開催場所  
特別養護老人ホーム  
はまひるが  
(白子町古所5421-1)

参加費：無料

各回の詳細は、ホームページでご確認いただけます。

※人数把握の為、事前にお申し込みが必要です。

## 【お申し込み方法】

電話：0475-30-2755

法人HP：「特別養護老人ホームはまひるが」で検索。トップ  
ページ「てらこや申し込み」をクリックし、専用フォームに記入

お問い合わせ：デイサービスセンターはまひるが  
TEL：0475-30-2755 今関

# はまひるがお てらこや (寺子屋)

詳しい  
内容は？

令和4年6月4日(土) 13:30~14:45

## 「介護保険」で受けられるサービスって？

○「介護保険」の制度や、申請方法。介護保険で受けられるサービスってどんなものがあるんだろう・・・？ いざ介護が必要になった時にまずはどうしたらいいのか、誰がどんなことを手伝ってくれるのか？介護支援専門員(ケアマネジャー)が、皆さんの質問にお答えします！

令和4年10月1日(土) 13:30~14:45

## トイレの介助・・・道具とコツでやりやすく！

○ご自宅の介護で一番の困り事といってもいい「排泄介助」。どうしたら自宅で効率的にトイレの介助ができるのか、どんな道具を使えば、介護する側もされる側も、気持ちよく生活できるのか。コツを一緒に勉強しましょう。

令和5年2月4日(土) 13:30~15:00

## 認知症って何？自宅で介護できるの？

○6人に1人が認知症といわれる現在。まずは認知症を知る事から始めませんか？そして、介護する場合のポイントを、実際の経験者の方に伺います。  
※時間内に、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

令和5年4月8日(土) 13:30~14:45

## 高齢になってもちゃんと食事はしてほしい！

○かむ力が弱くなったり、飲み込みにくくなったり、よく咽るようになっていたり・・・高齢になると、今までの食事では大変になってくることも。どんな食事が食べやすいのか、施設ではどのような食事を提供しているのか、ご紹介します。

※参加される場合は、感染症予防対策にご協力ください。

※上記の内容は予定です。感染症等の状況により、中止や変更になる場合もございますので、ご了承ください。